Jessica Steidle läuft neue persönliche Bestzeit

Am vergangenen Samstag nahm Jessica Steidle von der LG Tuttlingen-Fridingen die Gelegenheit des Rolf-Watter-Meetings an ihrem Studienort Regensburg zu einem weiteren Wettkampf wahr. Über 3 000 Meter verbesserte sie dabei ihre Bestleistung um fast 15 Sekunden auf die tolle Zeit von 10:18,30 Minuten.
Nachdem die Fridinger Medizinstudentin bei ihrem letzten Lauf über diese Strecke bei der Bahneröffnung in Spaichingen nicht so ganz zufrieden war, hatte sie sich dazu entschlossen, die 3 000 Meter nun noch einmal anzugehen. Ihr Trainer Franz Saile hatte ihr dazu entsprechende Instruktionen mitgeteilt, nun musste sie sich nur noch möglichst daran halten.
Von Beginn an konnte sie dann auch das vorgegebene Tempo in den ersten Runden mit einigen Athleten der LG Telis Regensburg mitgehen. Doch als diese zunehmend langsamer wurden, ging Jessica Steidle an ihnen vorbei und lief ab diesem Moment ihr eigenes Rennen. Sie konnte sogar noch einige weitere Athleten überholen und kämpfte sich mit einem sehr gleichmäßigen Lauftempo noch auf Rang zwei ihrer Altersklasse vor.
Viel wichtiger als diese Platzierung war allerdings ihre neue persönliche Bestzeit, mit der sie sich auch in der württembergischen Bestenliste unter den Top Ten um einige Plätze verbessern konnte. Ihr nächster Start wird wiederum in Regensburg sein, wo sie bei der großen Sparkassen-Gala in zwei Wochen versuchen will, auch ihre Zeit über 1 500 Meter zu steigern.